

Proč je péřová zavinovačka tak důležitá a jakou vybrat?

Jednoduchý průvodce výběrem péřových produktů
Evy Kiedroňové

Každý novorozenec je poznamenán nejenom polohou a omezenými pohybovými možnostmi z nitroděložního života, ale také porodem a změnou životních podmínek. Následkem je podráždění centrální nervové soustavy, které způsobí zvýšené napětí zádových svalů, a tím záklon hlavičky i tělíčka. Proto se miminko v prvním měsíci života neumí přirozeně položit na celá záda a udržet hlavičku v ose s tělíčkem. Aby se mohlo dále správně rozvíjet, musíme mu nabídnout takové podmínky, které mu umožní uvolnit se ze zvýšeného napětí, protáhnout zádové svaly, rozložit těžiště na celá záda, srovnat se do osy a zvedat všechny čtyři končetiny nad tělíčko, aby našlo střed těla, mohlo správně dýchat a posílilo svaly na přední straně trupu.

Každé novorozeně proto potřebuje péřovou zavinovačku a polštářek, ze kterého vytvoříme příjemný stabilní pelíšek. Péřový pelíšek mu nejenom nabízí pohodlí, pocit jistoty, bezpečí a stabilní teploty, ale také mu nejuvěrněji přiblíží podmínky, na které je zvyklé z nitroděložního života.





využití
na celý
život

DĚTSKÝ pérový polštář 60x40 cm

Velikost:
cca 60x40 cm
Gramáž:
cca 300 g, husí peří

Využití: vhodný jako podklad hlavičky dítěte k odpočinku i spánku v postýlce i kočárku. **Doporučujeme používat v kombinaci s pérovou peřinkou.**

Polštářek s natřepaným peřím způsobí protažení šije. Po položení miminka na tento polštářek a současně na zavinovačku Dráček, Maxi dráček nebo přikrývku se dítě propadne rovnoměrně těžištěm až na pevný rovný základ.



využití
0-2
roky

Peřinka DRÁČEK

Velikost:
cca 80x80 cm
Gramáž:
cca 400 g, husí peří

Využití: vhodná pro děti od narození - ke spánku, odpočinku, k zabalení unaveného dítěte, k zahřívání kojence s vyšším svalovým napětím a později jako přikrývka do cca 2 let. **Dráčka doporučujeme používat v kombinaci s dětským polštářkem 60x40 cm.**



využití
0-3
roky

Peřinka MAXI DRÁČEK

Velikost:
cca 100x100 cm
Gramáž:
cca 800 g, husí peří

Využití: vhodná pro děti od narození - ke spánku, odpočinku, k zabalení unaveného dítěte, k zahřívání kojence s vyšším svalovým napětím a později jako přikrývka do cca 3 let. **Maxi dráčka doporučujeme používat v kombinaci s dětským polštářkem 60x40 cm.**

*Peří nahnuté do stran vytvoří mantinely měkkého pelíšku, který mu pak nabízí stabilní polohu na celých zádech. **Tato poloha je pro dítě v podstatě základem pro jeho správný vývoj.***



využití
4 měsíce
až 8 let

PŘIKRÝVKA

Velikost:
cca 130x90 cm
Gramáž:
cca 1000 g, husí peří

Využití: vhodná pro děti od 4. měsíce - k odpočinku, spánku, k zabalení unaveného dítěte, k zahřívání kojence s vyšším svalovým napětím a později jako přikrývka až do cca 8 let. **Přikrývku doporučujeme používat v kombinaci s dětským polštářkem 60x40 cm.**



**využití
0-1
rok**

Peřinka MALÁ

Velikost:
cca 70x70 cm
Gramáž:
cca 350 g, husí peří

Využití: vhodná **pro nedonošené nebo drobnější děti, narozené do letních měsíců** ke spánku, odpočinku, k zabalení unaveného dítěte a k zahnždění kojence s vyšším svalovým napětím. Později jako příkrývka do cca 1 roku. Doporučujeme používat v kombinaci s dětským polštářkem 60x40 cm.

*Peřová zavinovačka tak pomáhá novorozenci brzy se uvolnit, získat důvěru a zajistit tolik potřebný kvalitní spánek. Dobře vyspané dítě je pak celkově spokojené, dobře prospívá a spolupracuje. **Všechny typy peřinek doporučujeme používat v kombinaci s peřovým polštářkem 60x40cm, který zajistí***



**využití
1-5
měsíců**

Peřinka AMERICKÁ

Velikost:
cca 76x38 cm (složená)
cca 126x38 cm (rozložená)
Gramáž:
cca 350 - 400 g,
husí peří

Využití: **ideální pro dobře prospívající (uvolněné) děti po 1 měs. věku, a to pouze jako fusak ke spánku v kočárku.** tato peřinka není vhodná pro novorozence, protože nenabízí potřebné mantinely po stranách. Doporučujeme kombinaci s dětským polštářkem 60x40 cm.



**využití
na celý
život**

Polštářek MALÝ 30x30 cm

Velikost:
cca 30x30 cm
Gramáž:
cca 120 g, husí peří

Využití: vhodný jako podklad zadečku v autosedačce nebo hlavičky i ramínek dítěte k odpočinku i spánku v kočárku, a to ihned od narození. Doporučujeme používat v kombinaci s peřovou peřinkou.

*protažení šije a **molitanovým hnízdem, které vytváří ideální mantinely pro ukotvení stočených cípů peřinky, tím zastabilizování dítěte v pelišku a zvedání končetin nad podložku.***



**využití
na celý
život**

Víceúčelový RELAXAČNÍ polštář

Velikost:
cca 150x35 cm
Gramáž:
cca 350 g, husí peří

Využití: vhodný pro těhotné (uvolnění kolen, podpora břicha, podpora celého těla, pomůcka ke kojení), do postýlky jako mantinel, jako hnízdečko, vhodné do kočárku, košíku...



HNÍZDEČKO PRO MIMINKA nadčasové multifunkční

Využití: v kombinaci s péřovým polštářkem a péřovou peřinkou (tím vytvoříme pelíšek) dává miminku pocit jistoty, bezpečí a tepla. Zmenšený prostor miminko uklidňuje, protože vhnízdečku spokojené.



Zajišťuje ideální polohu kojence v postýlce, na stole i na zemi, usnadní přenášení a pomůže z hlediska bezpečnosti. Později slouží jako hrací deka, poté k přelézání, pak jako domeček a nakonec k relaxaci na zemi u pohádky.



využití
0-6
let

Rozměry vnitřní
stélky:
75x45x20 cm





SET PELÍŠEK

Vše nejdůležitější pro klidný spánek i zdravý vývoj Vašeho miminka.



využití
0-3
roky

Unavené miminko po porodu se potřebuje dosyta vyspat v klidném a teplém prostředí, ve kterém se cítí pohodlně, a přitom se naučí stabilní polohu na celých zádech s protaženou šíjí, s hlavičkou v ose s tělíčkem, a díky tomu s rovnoměrně rozloženým těžištěm ve středu těla.

Tato dovednost mu umožňuje nejenom uvolnit zvýšené napětí zádových svalů, zbavit se záklonů a posilovat svaly na přední straně trupu, ale také správně dýchat, trávit, vylučovat a centrovat klouby do správného postavení. Díky včasnému uvolnění v této poloze dítě celkově lépe prospívá.



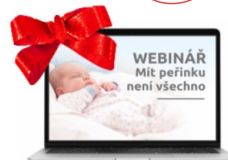
SET PELÍŠEK OBSAHUJE:

- 1x Péřová zavinovačka Dráček
- 1x Péřová zavinovačka Maxi dráček
- 2x Péřový polštář 60x40 cm
- 2x Pvlak na péřovou zavinovačku Dráček
- 2x Pvlak na péřovou zavinovačku Maxi dráček
- 4x Pvlak na péřový polštář
- 1x Hnízdečko

+ DÁRKY K SETU (Hrazdička a webinář)



DÁRKY K SETU



Webinář
"Mít peřinku
není všechno"

1Kč



Hrazdička
s doplňky

1Kč

Péřové sety 4v1 pouze v Kennyshopu za zvýhodněné ceny

Péřový set 4v1 Dráček

(zavinovačka Dráček 80x80cm, polštář 60x40cm + povlaky)

Více vzorů naleznete na www.kennyshop.cz





Péřové sety 4v1 pouze v Kennyshopu za zvýhodněné ceny

Péřový set 4v1 MAXI Dráček

(zavinovačka Maxi dráček 100x100cm, polštář 60x40cm + povlaky)

Více vzorů naleznete na www.kennyshop.cz



Péřový set 4v1 Přikrývka

(přikrývka 130x90cm, polštář 60x40cm + povlečení)





Jak se o péřové polštářky a zavinovačky starat?



2 PĚŘOVÉ SETY
NA PRAVIDELNÉ
STRÍDÁNÍ



PRAVIDELNÉ VĚTRÁNÍ
A ČECHRÁNÍ NA
ČERSTVÉM VZDUCHU



ČIŠTĚNÍ LOKÁLNÍHO
POTŘÍSNĚNÍ SYPKOVINY
MÝDLOVOU VODOU
A BÍLÝM HADŘÍKEM



1x ZA CCA 3 MĚSÍCE
VYSUŠENÍ A NAČECHRÁNÍ
V SUŠIČCE
NA 30 MIN. PŘI 60°C



1x ZA 1-2 ROKY
VYČIŠTĚNÍ
A VYFOUKÁNÍ
V ČIŠTÍRNĚ

- Doporučujeme si pořídit dva péřové sety. Miminko leží na pelišku celé dny, proto je nutné sety vyměňovat cca co 2-3 hod. (dle rytmu spinkání a bdění). Nadčasové polštáře a zavinovačky pak využijeme dlouhodobě.
- Péřové výrobky pravidelně čechrejte a větrejte na čerstvém vzduchu. Těsně před použitím je nevystavujte slunci ani mrazu neboť peří dlouho udržuje teplotu.
- Lokální znečištění sypkoviny očistěte bílým hadříkem s mýdlovou vodou.
- 1x cca za 3 měsíce doporučujeme péřové produkty vysušit a načechrat v sušičce s třemi tenisovými míčky na minimálně 30 min. při teplotě max. 60°C.
- Při větším znečištění dejte do čistírny peří. Peří bude čisté a krásně načechrané. **Neodporujeme prát doma.** Hrozí, že se peří důkladně nevysuší, často tvoří chuchvalce, zapáchá a může i plesnivět. Neodborným čištěním pak může péřový výrobek přijít o své tepelně-izolační vlastnosti.



Zodpovědná příprava na mateřství

Kurzy a knihy Evy Kiedroňové věnující se péči o dítě v souladu s jeho psychomotorickým vývojem jsou dostupné i v digitální formě.



„Možná vás to překvapí, ale i na tak přirozenou věc, jako je péče o dítě, je důležité se dobře připravit“.



WEBINÁŘ
„Mít peřinku není všechno“



WEBINÁŘ
„Kvalitní spánek miminka“



KNIHY A E-KNIHY
„Něžná náruč rodičů“, „Rozvíjej se, děťátko“ a „Jak se rodí vodníčci“.



VIDEOKURZ
„Něžná náruč rodičů“

Více kurzů na www.kennyshop.cz

